

## CENTRUM IUNGO - KALENDARZ ADWENTOWY DO SŁOICZKA - DLA RODZICÓW

<p>Co mnie cieszy w relacji z moim dzieckiem? Co lubię z nim robić?</p>	
<p>Jak myślę o tym, co lubi we mnie moje dziecko, to co to jest? Czy lubię w sobie te same rzeczy? Czy inni też lubią we mnie te rzeczy?</p>	
<p>Czego dawno nie robiłam/robiłem, a bardzo lubiałam/lubiłem to robić? O czym marzę?</p>	
<p>Co lub kto jest moim wsparciem? Po czym poznaję wpieranie?</p>	
<p>Co to dla mnie znaczy dbać o siebie? Jak dbam o siebie? Co mnie wspiera w dbaniu o siebie?</p>	
<p>Co jest dla mnie ważnym celem wychowania? Jakie wartości chciałabym wnieść w relację z dzieckiem? Jak to robię?</p>	
<p>Czym jest dla mnie "bycie przy sobie"? Jak to rozumiem? Jakie emocje towarzyszą mi gdy o tym myślę?</p>	
<p>Czym jest dla mnie "radzenie sobie"? Jak to rozumiem? Jakie emocje towarzyszą mi gdy o tym myślę?</p>	
<p>Z jakich umiejętności korzystam wychowując dziecko? Jak z nich korzystam?</p>	
<p>Co robię, żeby być życzliwa/ życzliwy dla samego siebie? Po czym poznaję życzliwość u innych?</p>	

## CENTRUM IUNGO - KALENDARZ ADWENTOWY DO SŁOICZKA - DLA RODZICÓW

<p>W jakich sytuacjach widziałam/widziałem swoją odwagę w wychowaniu? Co wspiera odwaga?</p>	
<p>Jakie myśli i obrazy pojawiają się w mojej głowie, gdy myślę, żeby powiedzieć dziecku: "Jestem z Ciebie dymny/dumna". Z czego jestem dumna u mojego dziecka?</p>	
<p>Z czego jestem z siebie dumna? Jak mnie to wspiera? Co tym wnoszę do życia innych osób?</p>	
<p>Co mi daje w życiu satysfakcję?</p>	
<p>Jak rozumiem pojęcie "dar serca"? Co jest moim darem serca dla innych? Co jest</p>	
<p>Jakie mam oczekiwania od relacji z dzieckiem? Czego potrzebuję? Jak mogę zaopiekować te potrzeby?</p>	
<p>Jakie mam sposoby na "zwolnienie tempa"? Co wnosi w moje życie takie zwalnianie? Kiedy jest mi potrzebne? Po czym poznaję, że czas zwolnić?</p>	
<p>Po czym poznaję, że jestem akceptowana/akceptowany? Po czym moje dziecko może poznać, że je akceptuję? Co jest mi najłatwiej zaakceptować, co najtrudniej? Dlaczego?</p>	
<p>Co mi dodaje sił w życiu? Co mnie motywuje? Co jest moim sensem istnienia?</p>	

## CENTRUM IUNGO - KALENDARZ ADWENTOWY DO SŁOICZKA - DLA RODZICÓW

<p>Czym jest dla mnie trud wychowania? Jak go rozumiem? W czym go widzę? Co on wnosi w życie moich dzieci?</p>	
<p>Jak odpoczywam? Jak dbam o swoje zdrowie? Jak dbam o swoje potrzeby? Co tym dbaniem wnoszę w życie moich dzieci?</p>	
<p>Jakie wydarzenia w moim życiu mnie wzmocniły? Co wniosły w moje życie?</p>	
<p>Jakie słowa moich rodziców rozpoznaję w swoich myślach?</p>	
<p>Co cenię w innych? Co inni cenią we mnie?</p>	
<p>Jak rozumiem bliskość? Jak ją widzę w relacji z dzieckiem? Jak ją widzę w relacji z innymi?</p>	
<p>Po czym moje dzieci poznają moją troskę i miłość? Co takiego robię, żeby wiedziały, że je kocham?</p>	
<p>Jakie rzeczy mówię dzieciom, które sam chciałem/ chciałam usłyszeć w dzieciństwie?</p>	